



ALIMENTS VÉGÉTARIENS TESTÉS



GLUTEN ET CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN

- Gluten
- Seigle
- Avoine
- Orge
- Épeautre
- Blé

CÉRÉALES SANS GLUTEN ET ALTERNATIVES

- Amarante
- Sarrasin
- Millet
- Maïs, maïs doux
- Quinoa
- Riz
- Patate douce

ŒUF

- Oeuf de poule (blanc et jaune)

PRODUITS LAITIERS

- Lait (de vache)
- Fromage de présure (de vache)
- Produits à base de lait caillé (de vache)
- Brebis : lait et fromage
- Chèvre : lait et fromage

LEVURE

- Levure (de bière, de boulanger)

CHAMPIGNONS

- Champignon de Paris

LÉGUMES

- Petits pois
- Haricot vert
- Pois chiches
- Lentilles

LÉGUMES

- Aubergine
- Chou-fleur
- Brocoli
- Piment
- Fenouil
- Concombre
- Carotte
- Pomme de terre
- Chou
- Poireau
- Maca
- Olive
- Poivron
- Betterave rouge
- Céleri (branche), céleri-rave
- Graine de soja
- Épinard
- Tomate
- Courgette
- Oignon

FRUITS

- Baie d'açaï
- Acérola
- Ananas
- Pomme
- Avocat
- Banane
- Poire
- Myrtille
- Canneberge, airelle
- Datte
- Fraise
- Baie de goji
- Grenade
- Framboise
- Cerise
- Kiwi
- Melon
- Orange
- Pêche
- Raisin, raisin sec
- Citron

SALADES

- Laitue pommée

ALGUES

- Algues rouges (nori)

GRAINES ET NOIX

- Noix de cajou
- Graines de chia
- Arachide
- Graines de chanvre
- Noisette
- Fève de cacao
- Noix de coco
- Graines de courge
- Graines de lin
- Amande
- Sésame
- Graines de tournesol
- Noix

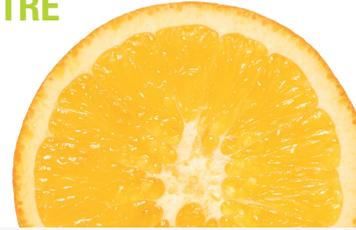
ÉPICES & HERBES

- Gingembre
- Ail
- Cumin
- Curcuma
- Origan
- Persil
- Poivre
- Graine de moutarde
- Vanille

■ = SUPERALIMENTS

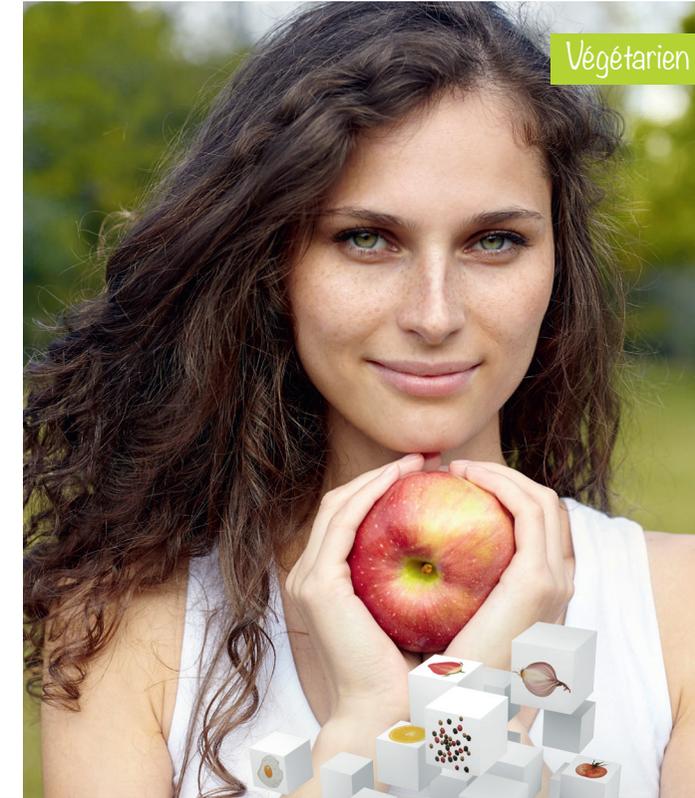
Retrouvez notre gamme complète de tests sur notre site internet www.imupro.fr

AMÉLIOREZ VOTRE BIEN-ÊTRE



La nutrition est un élément essentiel pour notre santé. Elle a une **grande influence** sur notre **humeur, notre énergie et notre bien-être**. Certains aliments peuvent ne pas vous convenir et donc vous causer problème. Parfois, vous vous sentez fatigué et démotivé après avoir mangé. Ce phénomène peut avoir diverses raisons : une des raisons peut être une allergie alimentaire retardée. Le concept ImuPro vous aide à trouver les aliments qui vous sont compatibles et à identifier vos « aliments déclencheurs ».

En évitant les aliments qui vous causent problème, les processus inflammatoires peuvent être réduits ou même arrêtés et votre organisme peut retrouver tout son potentiel. Avec ImuPro, prenez en compte dès maintenant vos allergies alimentaires liées aux IgG et **améliorez votre bien-être**.



Végétarien

171211_PATEL_Vegetarian_FR
copyright pictures: shutterstock, 301820384, 522776929,
611892975

R-Biopharm France
Secteur Santé
5c rue Claude Chappe
69370 SAINT DIDIER AU MONT D'OR

Tel : 04 78 48 01 95
Email : contact@intolsante.com
www.imupro.fr

BÂTIR LES FONDEMENTS POUR VOTRE MEILLEURE SANTÉ

Convient parfaitement au style de vie végétarien

AMÉLIOREZ VOTRE BIEN-ÊTRE



En tant que **végétarien**, vous faites déjà attention à votre corps, à votre environnement et à votre nutrition car ce sont des aspects très importants dans votre vie. Comme vous le savez, la nourriture a une grande influence sur notre humeur, notre énergie et notre bien-être. Mais les aliments ne sont pas tous bons pour nous. Parfois, après avoir mangé, vous vous sentez faible et abattu. Une des raisons de ce phénomène pourrait être une allergie alimentaire liée aux IgG.

Qu'est-ce qu'une allergie alimentaire liée aux IgG ?

Si vous avez une allergie alimentaire liée aux IgG, votre système immunitaire produit des anticorps IgG spécifiques contre certains aliments. Ces anticorps peuvent déclencher des processus inflammatoires dans votre corps et provoquer des réactions inflammatoires qui nuisent à votre santé et votre bien-être. Malheureusement, les symptômes n'apparaissent pas immédiatement, mais seulement quelques heures voire même jusqu'à trois jours après la consommation d'un aliment déclencheur. L'apparition tardive des symptômes est la raison pour laquelle il est difficile d'identifier vos aliments déclencheurs.

Voici les symptômes qui peuvent survenir :

Syndrome du côlon irritable **Léthargie**
Maux de tête, céphalées **Nausées**
Obésité **Fatigue** **Migraine**
Maux d'estomac

Prenez aujourd'hui le chemin pour augmenter votre bien-être, rester en forme, plein de vitalité et en bonne santé!

ImuPro vous accompagne avec le test végétarien personnalisé. Suivre un régime alimentaire personnalisé basé sur vos propres résultats de laboratoire pour les allergies alimentaires liées aux IgG peut être votre prochaine étape pour améliorer votre bien-être et votre santé. Au côté des aliments habituels, les superaliments peuvent aussi enrichir votre mode de vie végétarien. C'est pourquoi nous avons inclus une sélection de superaliments dans nos tests végétariens ImuPro.



Superaliments

Les superaliments sont des aliments riches en nutriments précieux comme les vitamines, les acides gras oméga-3, les antioxydants et les minéraux. Le terme superaliments désigne des aliments récemment introduits dans l'alimentation comme les baies de goji, les baies d'acai, l'acérola et les graines de chia, mais également des aliments traditionnels comme les épinards et les carottes ainsi que de nombreuses baies, noix et graines.

ANALYSE NUTRITIONNELLE ET DIRECTIVES PERSONNALISÉES



Faites d'ImuPro votre prochaine étape!

ImuPro est un test sanguin qui détecte des niveaux anormalement élevés d'anticorps IgG spécifiques par rapport à des protéines alimentaires particulières. En combinaison avec le concept nutritionnel basé sur vos résultats de tests personnels, ImuPro peut vous aider à changer votre alimentation et à améliorer votre bien-être. En éliminant les aliments qui vous causent des problèmes, votre corps peut récupérer et vos symptômes peuvent disparaître.

90 aliments sont testés dans le panel végétarien. Vos résultats de test seront accompagnés de vos recommandations nutritionnelles personnalisées - **Vos éléments de base pour plus de bien-être**

Remarque : Aucune allergie alimentaire liée aux IgG (type III) **ne doit pas être confondue avec une allergie alimentaire classique (type I)**. Si vous avez une allergie de type I, votre système immunitaire produit des anticorps IgE. Ces anticorps causent une réaction allergique immédiate. ImuPro ne détecte pas les allergies alimentaires liées aux IgE.